

Curriculum Vitae Petra de Lange

Persoonlijke gegevens

Gehuwd met Herman Kaemingk
Praktijkadres De Stuwijk 1, 7772 AW Hardenberg
Mobiel (06) 23 557 609
E-mail info@openhart.nl
Website www.openhart.nl
Social media LinkedIn | Instagram | Facebook | TikTok | Pinterest
Voornamen Petronella Elisabeth Margrieta Aaltina
Geboren 31 oktober 1967, Almelo

Opleidingen Manuele Natuurgeneeswijzen

2025

Levend Bloed Analyse, Vita-Opleidingen, Zeewolde
Ideomotoriek/biotensor, Vita-Opleidingen, Zeewolde
Medische Basiskennis, Vita-Opleidingen, Zeewolde

2024

Verslavingen en verslavingsgedrag, Vita-Opleidingen, Zeewolde
Ziekte van Lyme, Vita-opleidingen, Zeewolde
Chinflex Basis, Total Touch, Houten
Bekkenyoga, Sensual Yoga
Jutta Koehler, ChinVoeding, NVST
Grief Academy, Rouw en Zelfzorg
Pelvic Yoga, Isa Herrera

2023

Angst- en fobieën, Vita-Opleidingen, Zeewolde
Kaak- en TMD-klachten, TriggerpointCoach, Bussum
Algemene Farmacologie en Psychofarmaca, Vita-Opleidingen, Zeewolde
Oorreflexologie en ooracupunctuur, Verera, Almelo
Eden Method for Pain, Eden Methode
Selfhealing with Qigong, Chunyi Lin
Body Intelligence, Dr. Kathie Hendricks
Medical Intuition Summit, Shift Network
Breathwork Challenge, Arhanta Yoga
Vinyasa Yoga teacher, Arhanta Yoga

2022

PostCovid en LongCovid, TriggerpointCoach, Bussum
PTSS, Vita-Opleidingen, Zeewolde
Spinal Flow Technique, dr. Carli Oxford, Goldcoast
Innerlijk Kind therapie, Civas, Haarlem
Peter Hess Klankmassage Practitioner, Sylvia Zijlstra KlankmassageInstituut, Sneek
Gong-cursus, Klankmassageinstituut Sneek
Clinical Massagetherapy Institute for Integrative Healthcare & Chaitow | Whitney Lowe
Clinical Assessment for Massagetherapists, Whitney Lowe
Women's Heart Health Summit, Health Talks
Trauma Healing Summit, Sounds True
Living the 5 elements, Eden Methode
Energy Medicine for Women, Eden Methode
The Weight Class, Eden Methode
Somatic Movement Summit, Shift Network
Yin Yoga Teacher, Arhanta Yoga
Prenatal Yoga Teacher, Arhanta Yoga

2021

Burn-out Coach, Civas, Haarlem
Fibromyalgie en 5 biologische wetten, Twente
Slapend Fit met Kleurenpunctuur, Instituut Kleurenpunctuur, Amsterdam
Huid- en Huidklachten, ConAmore, Zwolle
Myoskeletal Alignment Techniques & assessment, Eric Dalton
Myofascial release, Institute for Integrative Healthcare
Ancestral Medicine, ancestral lineage healing, Daniel Foor
Reclaiming your Body's innate wisdom, Suzanna Scurlock
Body Whispering, Dr. Dain Heer

FibroSummit, dr. Rodger Murphree
Breathwork Summit, Shift network
Energies of Love, Eden Methode
Postnatal Yoga Teacher, Arhanta Yoga
Chakra Practice Yoga, Arhanta Yoga

2020

Gelaatsdiagnostiek TCM, Total Health, Houten
Coaching voor Massagetherapeuten, Total Touch
Masterclass Neurotesten, Triggerpointcoach Bussum
Masterclass Whiplash en Hersenschudding, Triggerpointcoach Bussum
Masterclass Tinnitus, Triggerpointcoach, Bussum
Psychosomatisch Trainer, Triggerpointcoach, Bussum
Polsdiagnostiek TCM, Total Health, Houten
Genitaal stelsel en levensfase 1&2 + farmacologie, Vita Opleidingen, Zeewolde
Bloedwaarden Lezen, ConAmore, Amsterdam
Auriculo (ooracupunctuur), Qing Bai Amersfoort
Fascia Release 1, Triggerpointcoach Bussum
Gesprekstechnieken, CIVAS Haarlem
Therapeutische Vorming, CIVAS Haarlem
Medical Massagetherapy, Centre for Massagetherapy
Broken Brain 2, dr. Mark Hyman
Thyroid Symmit, Health Talks
Pelvic Floor healing & Press Yoga, Isa Herrera

2019

Depressieve Stoornissen, Vita Opleidingen, Zeewolde
ALS, Vita Opleidingen Zeewolde
Complexe Buikklachten, Triggerpointcoach Bussum
Symposium Myofasciale Triggerpointtherapie, met o.a. Lesondak (Facia) en Functionele Osteopathie
Access Consciousness, Access Bars Practitioner, BF: Laura Hartman
CIZ2019, congres Integrale Zorg NIBIG
Tongdiagnostiek TCM, Total Health, Houten
Bekkenpijn, Rost Therapy
Oncology Massage + Triggerpoint Therapy modules, Neil Asher
Oncology Massage, Ben Benjamin Institute
Lomi Lomi buikmassage, Zonnevlecht opleidingen, Vlijmen

2018

Neurokinetic Therapy level 1, Incitus, Amsterdam
Chronisch Pijn, Triggerpointcoach, Utrecht
Bindweefselmassage, Zonnevlecht Vlijmen
HBO-bijscholingen MBK/PsBK en intervisiedagen, Vita Opleidingen, Zeewolde
Tapping Solution: immune system/pain relief, weight loss, anxiety relief, diverse summits

2017

Massage bij ADD/ADHD, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Lomi Lomi 1, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Psoasmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Buikmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Bekkenmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Lumbale rugpijnmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Lomi Lomi Hapai (Hawaiiïaanse zwangerschapsmassage), Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen

2016

Polariteitsmassage, RustpuntMassages Deventer
Post-HBO Energetisch Lichaamswerk, Vita-opleidingen Zeewolde
Life Science Therapeut, Vita-opleidingen Zeewolde
ADHD en voetreflex, Zonnevlecht opleidingen, Vlijmen
Klinische Psychologie I en II, CIVAS Haarlem
Seminar Neurotransmitters/Stress, Energetica Natura, Zwolle
Lomi Lomi stoelmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen

2015

Kleurenpunctuur volgens Peter Mandel, 2-jarig, Inst. voor Kleurenpunctuur, Amsterdam
Medische basiskennis op HBO-niveau (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)
Psychosociale basiskennis op HBO-niveau (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)
Cranio Sacrale technieken, Zonnekruid, Vaassen
Geweldloze Communicatie, CIVAS, Haarlem
Coaching bij HSP, CIVAS, Haarlem
HSP en Massagetherapie, Zonnevlecht, Zaltbommel
Seminar Integrale Psychiatrie & Darmen, Zeeuwse dag, Middelburg

2014

De Overgang, MBK, HVNA, Arnhem
6 aanrakingen en Emotiemanagement & Shiatsu, Shiatsu in Bedrijf, Arnhem
Guasha-therapeut, Guasha opleidingen Santai, Deurne (3 jaar)
Dynamische Shiatsu, SvLT, NijBeets
Manuele Soma Therapie SI-gewricht, Rusek, Assen
Ontzuren en Hormonen, Zonnevlecht, Zwolle
Fonoforese en Meridianen, Magna-Mater, Lemelerveld

2013

Verdiepingscursus Namikoshi Shiatsu, Vera Carbaat, Almere
Shiatsu Zen Style, SvLT Nij Beets
Lichaamsgerichte Psychotherapie, Sorag Academie
Emotiemanagement, CIVAS Haarlem
Kirlian foto-analyse volgens Peter Mandel, Instituut voor Kleurenpunctuur, Amsterdam
TCM Training (chinese geneeswijzen), Shiatsu in Bedrijf, Arnhem
Meridiaan en Triggerpoint Taping, Medical Taping Concept, Josya Sijmonsma
ADD/ADHD coaching, CIVAS Haarlem
Mindfulness based cognitive therapy CIVAS Haarlem
Docent Zhineng Qigong niveau 1, Qing Bai, Amersfoort (1 jaar)

2012

Therapeutische Massage, Vita-opleidingen Zeewolde
Shiatsu & Reumatische aandoeningen, Paula Kobayashi, ESA Baarn
Chinese Voetmassage, Zonnevlecht opleidingen, Amersfoort
Fibromassage, Zonnevlecht Opleidingen, Amersfoort
Verdiepingsdag werveltellen, gezichtsdiagnostiek, voeding, orgaanklok, Dorn-instituut Ommen
Manuele Lymfedrainage, Zonnevlecht, Zwolle
Complementaire Diagnostiek, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)
Complementair Therapeut, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)
Farmacologie en Farmacovigilantie, Vita-opleidingen Zeewolde
Natuurlijke voeding bij een kinderwens en zwangerschap, Tanja Visser, Heerhugowaard
Vitaal in de Overgang, Total Health, Breda
Hart en Bloedvatenstelsel, Vita-opleidingen, Zeewolde
Ontzuren en Ontslakken, Zonnevlecht academie, Zwolle
Psychologie en psychopathologie, Centrum Bergkristal, Bakhuizen
CPSS-coach (chronisch pijn syndroom en stress), CPSS Centrum/BIVT Apeldoorn (1 jaar)

2011

Manuele soma therapie (3 modules á 6 dagen: knie, enkel, LWK), Manueel Therapie Rusek, Assen
(anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, manuele diagnostiek/testen, en manuele therapie, 3DM mobilisaties en shiatsu)
Medical taping concept voor sportmasseurs, Josya Sijmonsma, Emmen
Body Drum Release, BIVT/Atma-instituut, Amersfoort
Seminar Kirlianfotografie en electrophotonic Photography prof.dr. Korotkov, New Health Academy, Maarssen Seminar
Artrose en Osteoporose, M. Peinemann Bonusan, Meppel
Toetsing Namikoshi Shiatsu basistechniek (update & coaching), ESA, Baarn/Geeste
Hoofdpijnmassage, Zonnevlecht opleidingen, Amersfoort
Internationaal shiatsu Seminar (ESA), Baarn
Ratio Intuïtieve methodiek, 1 en 2, Vita-opleidingen, Zeewolde
Fonoforese vervolg (voetreflex, aromatherapie en solfeggio), Magna Mater, Lemelerveld

2010

Manuele soma therapie (6 modules á 6 dagen CWK, TWK, schouder, pols, heup, elleboog), Manueel Therapie Rusek, Assen (anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, manuele diagnostiek/testen en manuele therapie, 3DM mobilisaties en shiatsu)
Ayurvedische buikmassage, Massage in beweging, Alphen ad rijn
Fonoforese (soundhealing basis, planeten I, planeten II, Chakra), Magna Mater, Lemelerveld
Diagnostiseren van een burnout, NVST
Bachbloesemtherapie, CIVAS, Haarlem
Pedagogiek, CIVAS Haarlem

2009

Shiatsu Ryoho DBA Leeuwarden (1 jaar)
Diploma Manueel Praktizijn, DBA Groningen/Leeuwarden (4 jaar, FONG)
EHBO en AED – daarna jaarlijks bijscholen
Deskundige Voedingsleer en Dieetadvies, Sagho, Amersfoort

2008

Harmoniserende massage voor de gewrichten, CHA Slochteren
Edelsteenstempelmassage voor de meridianen, CHA Slochteren
Schröpfen en Baunscheidtieren, Dorninstituut, Ommen

2007

Cranio sacraaltherapie, introductieworkshop, Serenora, Heerhugowaard
Lomi-Lomi Massage, Zonnevlecht, Vlijmen
Zwangerschapsmassagetherapeut, Sterrenkind, Den Haag
Rugwerveltherapie volgens Dorn & Breussmassage, Dorninstituut, Ommen
Vervolgcurcus Dorn, Dorninstituut, Ommen
Aromatherapie, CIVAS, Haarlem
Triggerpointmassage verdieping 1 en 2, Robee/PRRE, Meppel
Stresscounseling, CIVAS Haarlem

2006

Holistic pulsing/dynamische massage, John Keet, Meppel
Segmentale massagetherapie DBA Groningen
Opleiding Massagetherapie DBA Groningen (2 jaar)
Klassieke massage DBA Groningen
Pathologie DBA Groningen
Docent Shantala Babymassage, Holos, Utrecht
Triggerpointmassage basis, Robee/PRRE, Utrecht (totaal 5 jaar)

2005

Voetreflexologie Dutch Bodywork Academy, Groningen
Diploma Stoelshiatsu, Dutch Bodywork Academy, Groningen
Anatomie DBA Groningen
Fysiologie DBA Groningen
Crystal Healing therapeut, CHA Slochteren (1 jaar)
Ayurvedische marma-massage, CHA slochteren

2002

NLP Practitioner opleiding, NTI-NLP (ABNLP-erkend), Limmen/Zuidlaren
Intensieve leergang Spiritualiteit & Paranormale Geneeswijze, HJBC Utrecht

Overige scholing

1999-heden Vrouwencursussen & Vrouwenprogramma's (fertiliteit, zwangerschap, menstruatie, overgang)
1998 Access 97 Basis, Broekhuis Training Groningen
1988-1989 WO: Pedagogiek, Rijksuniversiteit Groningen
1988 WP 4.2 / tekstverwerking, LEO Instituut, Dordrecht
1986-1987 WO: Arabisch en Hebreeuws / Semitische Talen, Rijksuniversiteit Groningen
1980-1986 VWO-ongedeeld (aardrijkskunde, geschiedenis, economie I en II, Nederlands, Engels, Duits)
 Greijdanus College, Zwolle
1980 Typediploma 10-vingersysteem blind (248 aanslagen p.m.), Scheidegger Instituut

Werkervaring

Als zelfstandige:

2005-heden

- Massagetherapeut, Shiatsutherapeut, Reflexoloog bij NVST, VBAG en RBCZ: **Manueel Praktizijn** (fulltime)
- CRKBO-docent en auteur/ontwikkelaar div. KTNO-geaccrediteerde trainingen voor professionals in de natuurgeneeswijzen, Dorn Specialist, Buikmassage, Bekken/pijn-massage, Nek/schouder-massage, Massage bij Kanker, Massage bij burnout, de Betekenis van Ziekzijn, Klankschaalmassage, Chakra-massage, EFT-therapie)
- Trainer in Zhineng Qigong Yoga, bekkenyoga, stoelyoga, ontspanningscursus, meditatiecursus & Yoga Nidra

2005-2007 freelance masseur diverse sauna's

2005-2007 freelance correctie/redactie voor Experience Communicatie, Baarn

In dienstverband:

2008-2010 3 uur per week boekhoudkundig medewerker Meubelmakerij Dedemsvaart (Dopmeijer)
 4 uur per maand boekhoudkundig medewerker Stichting Tetem, kunststichting Enschede
2006 4 uur per week financieel administratief medewerker zorgcentrum Dwingeloo
2005-2008 8 uur per week boekhoudkundig medewerker landgoed/ akkerbouwbedrijf Klazienaveen
2005 20 uur per week receptioniste/telefoniste ROC Emmen
1989-2004 40 uur per week erkend reclamebureau HZ/CCA Groningen
 1989-2000 boekhoudkundig medewerker (inkoop/verkoopboek, kas/bank/giro, debiteurenbeheer, btw/loonbelasting, salarisadm., postverwerking)
 tekstcorrectie/redactie, traffic-assistent (controleren drukwerk, folders/advertenties, ondersteuning traffic, salarisadministratie)
 projectmanager, redactie/correctie
 - controleren drukproeven/prepress
 - coördinatie/project management korte en langlopende projecten

- controleren, schrijven en redigeren voor folders/brochures/catalogi/advertenties/vacatures/nieuwsbrieven/personeelskranten etc.

Klanten: onderwijssector, overheden, gezondheidszorg, sociaal-maatschappelijke sector, zakelijke dienstverlening, verzekeringen/hrm, bouwnijverheid, landbouw, pharma, vakbonden, retail en b-to-b

1987-1989	4 uur per week thuishulp A Groningen
1989-1991	6 uur per week Docente Word Perfect (avonduren) Groningen
1987-1989	12 uur per week Caissière Supermarkt Groningen
1984-1986	Recreatieteam camping Hardenberg (zomervakanties) Hardenberg

Vrijwilligerswerk/Overig

2019	gastles ROC Alfa College: CAM/integrale zorg (zelfzorg en zorg voor patiënten), Hardenberg
2011-2014	Secretaris bestuur European Shiatsu Association, afd. Nederland
2008-2010	vrijwilliger hospice huis (bijna thuis huis) Hardenberg
2006-2015	Gebedscirkel Overijssel, St. de Heraut (Hans Stolp)
2005-2006	Gastles op ROC over reclame , Hardenberg
	Gastles op ROC over (baby)massage, Hardenberg
2004	PR teken- en schilderAtelier de Beeldende Ziel (corporate image en nieuw trainings-/cursusaanbod verstandelijk gehandicapten) Groningen
1996-2003	Advertenties en folders schrijven voor sportschool Bodytrend, Hardenberg
1999-2000	Folders en nieuwsbrieven schrijven voor stichting Terwille, christelijke verslaafdenzorg Groningen
1998-1999	Begeleiden en ophalen van oudere mensen in christelijk bejaardentehuis Patrimonium Groningen
1996-1999	(Bege)leidster meisjesvereniging (13-16 jr), organiseren creatieve activiteiten, secretaresse en penningmeester diverse kerkelijke commissies
1995-1998	Bar- en schoonmaakwerkzaamheden tijdens festiviteiten in Hardenberg en omgeving
1987-1988	Vrijwilliger bij culturele/creatieve avonden in de Van Mesdag Kliniek Groningen 1989-1999
	Assistent bij activiteiten voor verstandelijk gehandicapten Hardenberg