

# Curriculum Vitae Petra de Lange

## Persoonlijke gegevens

Gehuwd met Herman Kaemingk  
Praktijkadres De Stuwijk 1, 7772 AW Hardenberg  
Mobiel (06) 23 557 609  
E-mail info@openhart.nl  
Website www.openhart.nl  
Social media LinkedIn | Instagram | Facebook | TikTok | Pinterest  
Voornamen Petronella Elisabeth Margrieta Aaltina  
Geboren 31 oktober 1967, Almelo

## Opleidingen Manuele Natuurgeneeswijzen

### 2023

Angst- en fobieën, Vita-Opleidingen, Zeewolde  
Kaak- en TMD-klachten, TriggerpointCoach, Bussum  
Algemene Farmacologie en Psychofarmaca, Vita-Opleidingen, Zeewolde  
Oorreflexologie en ooracupunctuur, Verera, Almelo  
Eden Method for Pain, Eden Methode  
Selfhealing with Qigong, Chunyi Lin  
Body Intelligence, Dr. Kathie Hendricks  
Medical Intuition Summit, Shift Network  
Breathwork Challenge, Arhanta Yoga  
Vinyasa Yoga teacher, Arhanta Yoga

### 2022

PostCovid en LongCovid, TriggerpointCoach, Bussum  
PTSS, Vita-Opleidingen, Zeewolde  
Spinal Flow Technique, dr. Carli Oxford, Goldcoast  
Innerlijk Kind therapie, Civas, Haarlem  
Peter Hess Klankmassage Practitioner, Sylvia Zijlstra KlankmassageInstituut, Sneek  
Clinical Massagetherapy Institute for Integrative Healthcare & Chaitow | Whitney Lowe  
Clinical Assessment for Massagetherapists, Whitney Lowe  
Women's Heart Health Summit, Health Talks  
Trauma Healing Summit, Sounds True  
Living the 5 elements, Eden Methode  
Energy Medicine for Women, Eden Methode  
The Weight Class, Eden Methode  
Somatic Movement Summit, Shift Network  
Yin Yoga Teacher, Arhanta Yoga  
Prenatal Yoga Teacher, Arhanta Yoga

### 2021

Burn-out Coach, Civas, Haarlem  
Fibromyalgie en 5 biologische wetten, Twente  
Slapend Fit met Kleurenpunctuur, Instituut Kleurenpunctuur, Amsterdam  
Huid- en Huidklachten, ConAmore, Zwolle  
Myoskeletal Alignment Techniques & assessment, Eric Dalton  
Myofascial release, Institute for Integrative Healthcare  
Ancestral Medicine, ancestral lineage healing, Daniel Foor  
Reclaiming your Body's innate wisdom, Suzanna Scurlock  
Body Whispering, Dr. Dain Heer  
FibroSummit, dr. Rodger Murphree  
Breathwork Summit, Shift network  
Energies of Love, Eden Methode  
Postnatal Yoga Teacher, Arhanta Yoga  
Chakra Practice Yoga, Arhanta Yoga

### 2020

Gelaatsdiagnostiek TCM, Total Health, Houten  
Coaching voor Massagetherapeuten, Total Touch  
Masterclass Neurotesten, Triggerpointcoach Bussum  
Masterclass Whiplash en Hersenschudding, Triggerpointcoach Bussum  
Masterclass Tinnitus, Triggerpointcoach, Bussum  
Psychosomatisch Trainer, Triggerpointcoach, Bussum  
Polsdiagnostiek TCM, Total Health, Houten  
Genitaal stelsel en levensfase 1&2 + farmacologie, Vita Opleidingen, Zeewolde  
Bloedwaarden Lezen, ConAmore, Amsterdam

Auriculo (ooracupunctuur), Qing Bai Amersfoort  
Fascia Release 1, Triggerpointcoach Bussum  
Gesprekstechnieken, CIVAS Haarlem  
Therapeutische Vorming, CIVAS Haarlem  
Medical Massagetherapy, Centre for Massagetherapy  
Broken Brain 2, dr. Mark Hyman  
Thyroid Symmit, Health Talks  
Pelvic Floor healing & Press Yoga, Isa Herrera

### **2019**

Depressieve Stoornissen, Vita Opleidingen, Zeewolde  
ALS, Vita Opleidingen Zeewolde  
Complexe Buikklachten, Triggerpointcoach Bussum  
Symposium Myofasciale Triggerpointtherapie, met o.a. Lesondak (Facia) en Functionele Osteopathie  
Access Consciousness, Access Bars Practitioner, BF: Laura Hartman  
CIZ2019, congres Integrale Zorg NIBIG  
Tongdiagnostiek TCM, Total Health, Houten  
Bekkenpijn, Rost Therapy  
Oncology Massage + Triggerpoint Therapy modules, Neil Asher  
Oncology Massage, Ben Benjamin Institute  
Lomi Lomi buikmassage, Zonnevecht opleidingen, Vlijmen

### **2018**

Neurokinetic Therapy level 1, Incitus, Amsterdam  
Chronisch Pijn, Triggerpointcoach, Utrecht  
Bindweefselmassage, Zonnevecht Vlijmen  
HBO-bijscholingen MBK/PsBK en intervisiedagen, Vita Opleidingen, Zeewolde  
Tapping Solution: immune system/pain relief, weight loss, anxiety relief, diverse summits

### **2017**

Massage bij ADD/ADHD, Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen  
Lomi Lomi 1, Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen  
Psoasmassage, Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen  
Buikmassage, Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen  
Bekkenmassage, Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen  
Lumbale rugpijnmassage, Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen  
Lomi Lomi Hapai (Hawaiaanse zwangerschapsmassage), Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen

### **2016**

Polariteitsmassage, RustpuntMassages Deventer  
Post-HBO Energetisch Lichaamswerk, Vita-opleidingen Zeewolde  
Life Science Therapeut, Vita-opleidingen Zeewolde  
ADHD en voetreflex, Zonnevecht opleidingen, Vlijmen  
Klinische Psychologie I en II, CIVAS Haarlem  
Seminar Neurotransmitters/Stress, Energetica Natura, Zwolle  
Lomi Lomi stoelmassage, Zonnevecht Opleidingen, Vlijmen

### **2015**

Kleurenpunctuur volgens Peter Mandel, 2-jarig, Inst. voor Kleurenpunctuur, Amsterdam  
Medische basiskennis op HBO-niveau (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)  
Psychosociale basiskennis op HBO-niveau (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)  
Cranio Sacrale technieken, Zonnekruid, Vaassen  
Geweldloze Communicatie, CIVAS, Haarlem  
Coaching bij HSP, CIVAS, Haarlem  
HSP en Massagetherapie, Zonnevecht, Zaltbommel  
Seminar Integrale Psychiatrie & Darmen, Zeeuwse dag, Middelburg

### **2014**

De Overgang, MBK, HVNA, Arnhem  
6 aanrakingen en Emotiemanagement & Shiatsu, Shiatsu in Bedrijf, Arnhem  
Guasha-therapeut, Guasha opleidingen Santai, Deurne (3 jaar)  
Dynamische Shiatsu, SvLT, NijBeets  
Manuele Soma Therapie SI-gewricht, Rusek, Assen  
Ontzuren en Hormonen, Zonnevecht, Zwolle  
Fonoforese en Meridianen, Magna-Mater, Lemelerveld

### **2013**

Verdiepingscursus Namikoshi Shiatsu, Vera Carbaat, Almere  
Shiatsu Zen Style, SvLT Nij Beets  
Lichaamsgerichte Psychotherapie, Sorag Academie  
Emotiemanagement, CIVAS Haarlem  
Kirlian foto-analyse volgens Peter Mandel, Instituut voor Kleurenpunctuur, Amsterdam

TCM Training (chinese geneeswijzen), Shiatsu in Bedrijf, Arnhem  
Meridiaan en Triggerpoint Taping, Medical Taping Concept, Josya Sijmonsma  
ADD/ADHD coaching, CIVAS Haarlem  
Mindfulness based cognitive therapy CIVAS Haarlem  
Docent Zhineng Qigong niveau 1, Qing Bai, Amersfoort (1 jaar)

## **2012**

Therapeutische Massage, Vita-opleidingen Zeewolde  
Shiatsu & Reumatische aandoeningen, Paula Kobayashi, ESA Baarn  
Chinese Voetmassage, Zonnevlecht opleidingen, Amersfoort  
Fibromassage, Zonnevlecht Opleidingen, Amersfoort  
Verdiepingsdag werveltellen, gezichtsdiagnostiek, voeding, orgaanklok, Dorn-instituut Ommen  
Manuele Lymfedrainage, Zonnevlecht, Zwolle  
Complementaire Diagnostiek, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)  
Complementair Therapeut, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)  
Farmacologie en Farmacovigilantie, Vita-opleidingen Zeewolde  
Natuurlijke voeding bij een kinderwens en zwangerschap, Tanja Visser, Heerhugowaard  
Vitaal in de Overgang, Total Health, Breda  
Hart en Bloedvatenstelsel, Vita-opleidingen, Zeewolde  
Ontzuren en Ontslakken, Zonnevlecht academie, Zwolle  
Psychologie en psychopathologie, Centrum Bergkristal, Bakhuizen  
CPSS-coach (chronisch pijn syndroom en stress), CPSS Centrum/BIVT Apeldoorn (1 jaar)

## **2011**

Manuele soma therapie (3 modules á 6 dagen: knie, enkel, LWK), Manueel Therapie Rusek, Assen  
(anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, manuele diagnostiek/testen, en manuele therapie, 3DM mobilisaties en shiatsu)  
Medical taping concept voor sportmasseurs, Josya Sijmonsma, Emmen  
Body Drum Release, BIVT/Atma-instituut, Amersfoort  
Seminar Kirlianfotografie en electrophotonic Photography prof.dr. Korotkov, New Health Academy, Maarssen Seminar  
Artrose en Osteoporose, M. Peinemann Bonusan, Meppel  
Toetsing Namikoshi Shiatsu basistechniek (update & coaching), ESA, Baarn/Geeste  
Hoofdpijnmassage, Zonnevlecht opleidingen, Amersfoort  
Internationaal shiatsu Seminar (ESA), Baarn  
Ratio Intuïtieve methodiek, 1 en 2, Vita-opleidingen, Zeewolde  
Fonoforese vervolg (voetreflex, aromatherapie en solfeggio), Magna Mater, Lemelerveld

## **2010**

Manuele soma therapie (6 modules á 6 dagen CWK, TWK, schouder, pols, heup, elleboog), Manueel Therapie Rusek, Assen (anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, manuele diagnostiek/testen en manuele therapie, 3DM mobilisaties en shiatsu)  
Ayurvedische buikmassage, Massage in beweging, Alphen ad rijn  
Fonoforese (soundhealing basis, planeten I, planeten II, Chakra), Magna Mater, Lemelerveld  
Diagnosticeren van een burnout, NVST  
Bachbloesemtherapie, CIVAS, Haarlem  
Pedagogiek, CIVAS Haarlem

## **2009**

Shiatsu Ryoho DBA Leeuwarden (1 jaar)  
Diploma Manueel Praktizijn, DBA Groningen/Leeuwarden (4 jaar, FONG)  
EHBO en AED – daarna jaarlijks bijscholen  
Deskundige Voedingsleer en Dieetadvies, Sagho, Amersfoort

## **2008**

Harmoniserende massage voor de gewrichten, CHA Slochteren  
Edelsteenstempelmassage voor de meridianen, CHA Slochteren  
Schröpfen en Baunscheidtieren, Dorninstituut, Ommen

## **2007**

Cranio sacraaltherapie, introductieworkshop, Serenora, Heerhugowaard  
Lomi-Lomi Massage, Zonnevlecht, Vlijmen  
Zwangerschapsmassagetherapeut, Sterrenkind, Den Haag  
Rugwerveltherapie volgens Dorn & Breussmassage, Dorninstituut, Ommen  
Vervolg cursus Dorn, Dorninstituut, Ommen  
Aromatherapie, CIVAS, Haarlem  
Triggerpointmassage verdieping 1 en 2, Robee/PRRE, Meppel  
Stresscounseling, CIVAS Haarlem

## **2006**

Holistic pulsing/dynamische massage, John Keet, Meppel  
Segmentale massagetherapie DBA Groningen  
Opleiding Massagetherapie DBA Groningen (2 jaar)  
Klassieke massage DBA Groningen

Pathologie DBA Groningen  
Docent Shantala Babymassage, Holos, Utrecht  
Triggerpointmassage basis, Robee/PRRE, Utrecht (totaal 5 jaar)

## 2005

Voetreflexologie Dutch Bodywork Academy, Groningen  
Diploma Stoelshiatsu, Dutch Bodywork Academy, Groningen  
Anatomie DBA Groningen  
Fysiologie DBA Groningen  
Crystal Healing therapeut, CHA Slochteren (1 jaar)  
Ayurvedische marma-massage, CHA slochteren

## 2002

NLP Practitioner opleiding, NTI-NLP (ABNLP-erkend), Limmen/Zuidlaren  
Intensieve leergang Spiritualiteit & Paranormale Geneeswijze, HJBC Utrecht

## Overige scholing

1999-heden Vrouwen cursussen & Vrouwenprogramma's (fertiliteit, zwangerschap, menstruatie, overgang)  
1998 Access 97 Basis, Broekhuis Training Groningen  
1988-1989 WO: Pedagogiek, Rijksuniversiteit Groningen  
1988 WP 4.2 / tekstverwerking, LEO Instituut, Dordrecht  
1986-1987 WO: Arabisch en Hebreeuws / Semitische Talen, Rijksuniversiteit Groningen  
1980-1986 VWO-ongedeeld (aardrijkskunde, geschiedenis, economie I en II, Nederlands, Engels, Duits)  
Grijdanus College, Zwolle  
1980 Typediploma 10-vingersysteem blind (248 aanslagen p.m.), Scheidegger Instituut

## Werkervaring

### Als zelfstandige:

2005-heden

- Massagetherapeut, Shiatsutherapeut, Reflexoloog bij NVST, VBAG en RBCZ: **Manueel Praktizijn** (fulltime)
- CRKBO-docent en auteur/ontwikkelaar div. KTNO-geaccrediteerde trainingen voor professionals in de natuurgeneeswijzen, Dorn Specialist, Buikmassage, Bekken/pijn-massage, Nek/schouder-massage, Massage bij Kanker, Massage bij burnout, de Betekenis van Ziekzijn, Klankschaalmassage, Chakra-massage, EFT-therapie)
- Trainer in Zhineng Qigong Yoga, ontspanningscursus, meditatiecursus & Yoga Nidra

2005-2007 freelance masseur diverse sauna's  
2005-2007 freelance correctie/redactie voor Experience Communicatie, Baarn

### In dienstverband:

2008-2010 3 uur per week boekhoudkundig medewerker Meubelmakerij Dedemsvaart (Dopmeijer)  
4 uur per maand boekhoudkundig medewerker Stichting Tetem, kunststichting Enschede  
2006 4 uur per week financieel administratief medewerker zorgcentrum Dwingeloo  
2005-2008 8 uur per week boekhoudkundig medewerker landgoed/ akkerbouwbedrijf Klazienaveen  
2005 20 uur per week receptioniste/telefoniste ROC Emmen  
1989-2004 40 uur per week erkend reclamebureau HZ/CCA Groningen  
1989-2000 boekhoudkundig medewerker (inkoop/verkoopboek, kas/bank/giro, debiteurenbeheer, btw/loonbelasting, salarisadm., postverwerking)  
tekstcorrectie/redactie, traffic-assistent (controleren drukwerk, folders/advertenties, ondersteuning traffic, salarisadministratie)  
2000-2004 projectmanager, redactie/correctie  
- controleren drukproeven/prepress  
- coördinatie/project management korte en langlopende projecten  
- controleren, schrijven en redigeren voor folders/brochures/catalogi/advertenties/vacatures/nieuwsbrieven/personeelskranten etc.  
Klanten: onderwijssector, overheden, gezondheidszorg, sociaal-maatschappelijke sector, zakelijke dienstverlening, verkeringen/hrm, bouwnijverheid, landbouw, pharma, vakbonden, retail en b-to-b  
1987-1989 4 uur per week huishulp A Groningen  
1989-1991 6 uur per week Docente Word Perfect (avonduren) Groningen  
1987-1989 12 uur per week Caissière Supermarkt Groningen  
1984-1986 Recreatieteam camping Hardenberg (zomervakanties) Hardenberg

## Vrijwilligerswerk/Overig

2019 gastles ROC Alfa College: CAM/integrale zorg (zelfzorg en zorg voor patiënten), Hardenberg  
2011-2014 Secretaris bestuur European Shiatsu Association, afd. Nederland  
2008-2010 vrijwilliger hospice huis (bijna thuis huis) Hardenberg  
2006-2015 Gebedscirkel Overijssel, St. de Heraut (Hans Stolp)  
2005-2006 Gastles op ROC over reclame, Hardenberg  
Gastles op ROC over (baby)massage, Hardenberg

2004 PR teken- en schilderAtelier de Beeldende Ziel (corporate image en nieuw trainings-/cursusaanbod verstandelijk gehandicapten) Groningen

1996-2003 Advertenties en folders schrijven voor sportschool Bodytrend, Hardenberg

1999-2000 Folders en nieuwsbrieven schrijven voor stichting Terwille, christelijke verslaafdenzorg Groningen

1998-1999 Begeleiden en ophalen van oudere mensen in christelijk bejaardentehuis Patrimonium Groningen

1996-1999 (Bege)leidster meisjesvereniging (13-16 jr), organiseren creatieve activiteiten, secretaresse en penningmeester diverse kerkelijke commissies

1995-1998 Bar- en schoonmaakwerkzaamheden tijdens festiviteiten in Hardenberg en omgeving

1987-1988 Vrijwilliger bij culturele/creatieve avonden in de Van Mesdag Kliniek Groningen 1989-1999 Assistent bij activiteiten voor verstandelijk gehandicapten Hardenberg