



Praktijk Open Hart

Integrale Manuele Natuurgeneeswijzen

W. van Oldenburgstr 9-b,
7772 AL Hardenberg
Mobiel (06) 23557609
Praktijk AGB 90-(0)13561
Lid VBAG 2.100124-A
Lid RBCZ 911224R
Lid BMS 272048
KvK Zwolle 04077417
www.openhart.nl | info@openhart.nl



Hardenberg, 7 mei 2020

Beste cliënt,

Gelukkig mag ik jou/u weer ontvangen in mijn praktijk. Omdat het Coronavirus nog steeds actief is, zijn er vanuit mijn beroepsorganisaties VBAG, BMS en RBCZ leefregels opgesteld, die goedgekeurd zijn door RIVM/overheid. Deze regels zijn niet alleen voor jou/uw en mijn veiligheid maar ook voor die van anderen. Zou je deze nauwkeurig willen lezen, en respecteren? Alvast super bedankt.

Vooraf

- Tijdens het maken van de afspraak en/of bij binnenkomst stel ik een aantal vragen (Triage) waardoor we allebei weten of behandelen veilig kan;
- Blijf alstublieft thuis indien u/jij of een van de gezinsleden symptomen heeft van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen.
- Twijfel je/u over de gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met me op, dan overleggen we samen of de afspraak kan doorgaan.
- Tijdens de corona-maatregelen hanteer ik een soepel annuleringsbeleid.
- Bezoek het toilet graag thuis, in de praktijk is het toilet op aanraden van RIVM tijdelijk niet te gebruiken (behoudens overmacht, uiteraard);
- Komt zoveel mogelijk gedoucht.
- Kom zoveel mogelijk alleen, laat partner thuis. Een van beide ouders komt uiteraard wel met hun kind (tot 16 jaar) mee;
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop spullen die noodzakelijk zijn, weg in tas of jaszak; deze kunnen beneden aan de kapstok blijven hangen, de voordeur gaat op de klip);
- Ik kies voor een actief deurbeleid, dit betekent dat de voordeur dicht zal zijn. Zo worden het aantal contactpunten verminderd. Mocht de voordeur gesloten zijn, wacht dan rustig buiten tot je/u wordt opgehaald.
- Ik plan mijn afspraken nog ruimer in, zodat cliënten elkaar niet tegenkomen. Desalniettemin wil ik vragen liever niet te vroeg te komen; als u vlak voor de afgesproken tijd binnenkomt, heb ik gelegenheid om de ruimte weer volledig hygiënisch te reinigen en komen cliënten elkaar niet tegen;
- Als je dat prettig vindt, mag je ook eigen schone en gewassen handdoeken (2), hoeslaken en/of beschermingsmiddelen meenemen: weet dat dit geen noodzaak en geen verplichting is, ik ververs alle tafelbedekkingen na elke client.
- Beschermingsmiddelen zijn voor onze beroepsgroep niet nodig.. Als je/u het echter fijn vindt dat ik of jezelf beschermingsmiddelen gebruik, geef dit dan gerust aan, ik heb ze voorradig (mondkapjes/handschoenen/schort) en zal ze op aanvraag met liefde dragen.

Algemeen

- Bij binnenkomst en vertrek kunt u uw/jouw handen reinigen met een huidvriendelijke desinfectiemiddel, of met water en zeep (vrije keus). In elke ruimte is desinfectie en prullebak aanwezig.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken, stoelen en andere zaken aan te raken met uw handen.
- We verwelkomen elkaar met een glimlach, en niet met een hand.
- Hoesten/niezen in de elleboog of in een papieren zakdoekje die meteen weggegooid wordt
- Na niezen/hoesten uit voorzorg handen reinigen.
- Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- Na elke behandeling reinig, desinfecteer en lucht ik de behandelkamer (behandeltafel, handdoeken/hoofdsteun, stoelen, pinautomaat, deurklinken, trapleuning, kleedruimte etc.)
- Na elke client en toiletbezoek was ik mijn handen, en droog ik ze af met papieren handdoekjes;
- Ik werk met desinfecterende (anti-virale, anti-bacteriële en antischimmel) ecologische etherische oliën voor ruimte en massage en doe meteen olie op mijn handen (het virus heeft op olie geen grip)
- Ik werk met afneembare hoezen, wegwerp-facecovers, en pompflesjes, en zal bij het schoonmaken en desinfecteren wegwerphandschoenen dragen.
- Als ik cups/stenen gebruik, weet dan dat ik die na elk gebruik volgens de regels desinfecteer
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand; dat geldt ook voor het geven van instructies en doornemen van oefeningen;
- Indien je/u angstig of bezorgd bent om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult ook mogelijk. Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols', geef een natuurgeneeskundig consult, instructies of oefeningen. Deze consulten worden conform de eisen van de zorgverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in uw totaal aantal vergoedingen;
- Weet dat ik mijn werkkleding pas aandoe in mijn praktijk, dat ik mijn sociale contacten tot een minimum beperk gedurende de corona-tijd, en dat ik qua leefstijl extra goed oplet (goed slapen, goed bewegen, goed eten, goede hygiëne).

Ik kijk ernaar uit om jou/u weer van dienst te zijn en blijf verdere ontwikkelingen op de voet volgen,

Blijf gezond, blijf bewegen, zorg goed voor elkaar!

Hartelijke groet,

Petra Kaemingk-de Lange, AGB 90-034600

- Manueel Praktizijn@,
- Life Science Therapeut
- Zhineng Qigong Trainer
- Docent HBO-opleiding Massagetherapie

