


opleiding in beeld

Petra Kaemingk-de Lange van Praktijk Open Hart is gevestigd in Hardenberg. Daarnaast is ze docent van de vijfdaagse training Dorn Specialist bij Zonnevlecht Opleidingen. Deze training wordt zo'n drie keer per jaar gegeven in Vlijmen.



Dorn Therapie



Je bent docent van de cursus Dorn Therapie. Hoe ben je met dit onderwerp in aanraking gekomen?

"Tijdens de opleiding Manueel Praktizijn kwam ik in 2005 in aanraking met de zachte wervelkolomcorrecties van Dorn. Ik raakte erg geïnteresseerd in deze methode en heb diverse Dorn-cursussen bij een aantal docenten gevolgd. De Dorn-techniek is een lichaamsvriendelijke en verrassend zachte, pijnvrije, dynamische manuele behandeling van de wervelkolom en de gewrichten. De basis van deze methode is het corrigeren van een beenlengteverschil en de wervelscheefstand. Omdat ik gaandeweg merkte dat ik op bepaalde punten de diepgang miste in de Dorn-techniek, heb ik mij verder geschoold in houdingsanalyse, manuele massagetechnieken en orthopedische softmobilisaties. Ik kreeg zo een mooi allround-pakket voor het opheffen van beenlengteverschil en het behandelen van spieren, alle gewrichten, organen en ligamenten. Daaruit heb ik de vijfdaagse Training Dorn Specialist voor Zonnevlecht Opleidingen ontwikkeld."

Welke onderwerpen komen tijdens deze cursus aan bod?

"Onder andere de anatomie, fysiologie en pathologie, de geschiedenis van Dorn en Breuss-massage, houdingsanalyse, de complete Dorn-methode en de complete Breuss-massage. Ook belangrijke functie-testen (zoals hernia-testen, bursitis en impingement) en orthopedische softmobilisaties (voor wervelkolom, schouders, heup/SI/bekken) komen aan bod. En verder: tips om de wervelposities makkelijk te vinden, manuele massagetechnieken, neuromobilisaties volgens Buttler en waardevolle oefeningen zoals Dorn-oefeningen, spierversterkende oefeningen en klachtgerichte oefeningen die de cliënt thuis kan doen."

Wat is kenmerkend voor deze methode?

"De correctie vindt altijd plaats tijdens beweging. Tijdens de gehele Dorn-behandeling heeft de cliënt een belangrijke en actieve rol door te bewegen met benen of armen, terwijl de therapeut de wervelscheefstand corrigeert. Dat maakt deze methode uniek. Ook wordt de cliënt uitgenodigd om thuis actief zelfhulp-oefeningen uit te voeren. Dit thuisoefenprogramma heeft een cruciale rol, zorgt voor snellere en blijvende resultaten en

brengt daarnaast meer bewegingsvrijheid en bewustzijn. De Dorn-methode wordt vaak afgesloten met een Breuss-massage, een mooie massage voor het diep ontspannen van de wervelkolom."

Wat voor studenten melden zich aan voor deze opleiding?

"Naast studenten die in opleiding zijn tot hbo-massagetherapeut of Energetisch Therapeut, melden zich ook reeds gevestigde therapeuten aan. Maar ook therapeuten die hun jaarlijkse studiepunten willen behalen, fysiotherapeuten, pedicures, schoonheidsspecialistes en ergotherapeuten. De training is geaccrediteerd door VBAG, NVST en BATC."

Hoe ziet een cursusdag voor deze opleiding eruit?

"De lessen zijn boeiend, dynamisch en leerzaam. De eerste drie dagen leer je Dorn & Breuss grondig kennen en beoefenen en komen anatomie, pathologie en houdingsanalyse aan bod. Elke dag is een mix tussen theorie, praktijk, samen trainen in een goede sfeer en lichaamsgerichte oefeningen. Tussen dag 3 en dag 4 is er circa 6 weken tijd om de stof uitgebreid te oefenen. Tip die we meegeven is: oefen minimaal 12 complete behandelingen (dus 2 per week). Dag 4 starten we met herhaling van de Dorn- en Breusstechnieken, waarbij je je vragen kunt stellen. Daarna gaan we ons deze laatste twee lesdagen verdiepen in belangrijke testen, effectieve orthopedische softmobilisaties en manuele massagegrepen. Dat is wat deze opleiding zo uniek maakt. Zo krijgt de cursist een allround-pakket aan vaardigheden en kennis mee die je nog jarenlang met veel plezier, vertrouwen en succes zult kunnen inzetten voor je cliënten. Er is veel tijd om te oefenen, verdieping in de lesstof en meer uitbreiding met een aantal waardevolle technieken."

Wanneer ben je als masseur bekwaam in deze massagevorm?

"Na deze vijf lesdagen (en zes weken tussentijds oefenen) heeft de masseur een totaalpakket in huis en kan hij/zij zich Dorn Specialist noemen. Omdat je de manuele technieken pas goed leert in de praktijk, raden we onze cursisten aan om de Dorn-kennis elk jaar up-to-date te houden, daarvoor hebben we diverse interessante verdiepingdagen ontwikkeld, zoals DORN&Schouderklachten, Dorn & Bone Washing, Dorn & SI/heup/bekken."

"Vanuit mijn vorig arbeidsleven (IC-SEH en ambulanceverpleegkundige) had het houding- en bewegingsapparaat altijd mijn bijzondere aandacht. Al sinds eind jaren 90 combineer ik mijn werk met (sport)massage en later massagetherapie. Ook in het laatste ben ik veelal bezig met mensen die problemen hebben met het houding- en bewegingsapparaat. Ik zocht nog naar een methodiek waarbij ik het benige gedeelte van het lichaam direct kon beïnvloeden. Na wat speurwerk kwam ik uit bij Dorn Therapie. Toen de opleiding ook bij Zonnevlecht opleidingen gegeven ging worden en ik de inhoud daarvan had gezien, werd me duidelijk dat dit het gat vulde dat ik nog voelde voor wat betreft de diagnostiek. Want uiteindelijk baseer je daar je behandeling op. De lesdagen bij Zonnevlecht waren logisch ingedeeld, waarbij er een duidelijk verband werd gelegd tussen probleem, onderzoek, interpretatie en behandeling. Ook werden verschillende mogelijkheden in onderzoek en behandeling uitgelegd en getraind. Er was ruimte voor andere benaderingswijzen (energetisch, spiritueel), dan alleen de fysieke. Iedereen werd vrij gelaten om daarmee te doen wat men wilde. Geen oordeel, geen cynisme maar ruimte om ook andere aspecten in dit proces mee te nemen. Mij heeft het inzicht gegeven in de wijze waarop ik, naast het werken met weke delen, ook kan werken met het skelet om zo beide structuren beter te laten functioneren. In mijn stellige overtuiging is het werken met uitsluitend het een of het ander minder effectief. Juist de combinatie van beide is optimaal. De opleiding heeft mij precies gebracht wat ik zocht."